



Die Notfallakademie

Dein digitales Trainingszentrum für Notfall- und Katastrophenmedizin

Hausapotheke

Übersicht der empfohlenen Inhalte

Medikamente	
Schmerz- und Fiebermittel	z.B. Ibuprofen, Paracetamol
Mittel gegen Erkältungssymptome	z.B. Nasenspray, Lutschpastillen
Mittel bei Durchfall / Verstopfung	
Mittel bei Übelkeit / Erbrechen	
Elektrolytlösung zur Rehydratation	
Mittel gegen Allergien	z.B. Loratadin
Wund- und Heilsalbe	z.B. Dexpanthenol-Salbe
Mittel gegen Insektenstiche	z.B. Fenistil-Gel
Individuell verordnete Medikamente (Dauermedikation)	
Verbrauchsmaterial	
Sterile Kompressen	5 x 5 cm
Mullbinden und elastische Binden	4 cm Breite und ggf. 6cm
Wundverband (Pflaster)	Verschiedene Arten (Set)
Dreiecktuch	
Verbandpäckchen	Mind. Größe M, ggf. L
Blasenpflaster	Verschiedene Arten (Set)



Die Notfallakademie

Dein digitales Trainingszentrum für Notfall- und Katastrophenmedizin

Einmalhandschuhe	Richtige Größe, ungepudert
Atenschutzmaske	Mind. Hygienische, gerne auch FFP2
Desinfektionsmittel für Haut und Hände	
Desinfektionsmittel für Wunden	
Hilfsmittel	
Verbandschere	
Pinzette	Splitterpinzette und anatomische P.
Zeckenzange oder -karte	
Kühlkompressen	Am besten wiederverwendbar im Eisfach
Fieberthermometer	Am besten altmodisch für den Po
Liste mit Notfall-Rufnummern	
Erste-Hilfe-Anleitung	z.B. aus Verbandkasten